

Clear Aligners

U gaat starten met de behandeling met de ClearCorrect Aligners. Lees deze informatie goed door.

Tijdens de behandeling kunt u last krijgen van gevoelige tanden en lichte druk ervaren, vooral wanneer u overgaat op een volgende aligner in de serie. In het begin kunt u een beetje gaan slissen, meer speekselaanmaak of juist een droge mond krijgen, dit verbetert meestal binnen een paar dagen. In zeldzame gevallen kunnen door de aligners afters en irritaties van het tandvlees, wangen, tong of lippen ontstaan.

Voor verplaatsing van tanden is het soms noodzakelijk om tijdelijk attachments (kleine knopjes van witte vulling) op tanden of kiezen te plaatsen. Wanneer u de aligners niet in heeft, kan dit wat vreemd aanvoelen.

De duur van de behandeling kan langer zijn dan van tevoren ingeschat. Als de aanwijzingen niet worden opgevolgd, de aligners minder dan 22 uur per dag worden gedragen, retainers minder worden gedragen dan aanbevolen door de behandelaar, afspraken worden gemist, de mond slecht wordt schoongehouden of een hulpmiddel kapot gaat, kan de behandeling langer duren, kunnen de kosten ervan stijgen en kan de kwaliteit van het eindresultaat minder zijn.

Gebruiksaanwijzingen

- Spoel de aligners af wanneer u ze voor het eerst uit de verpakking haalt.
- Breng de aligners in door deze eerst over de voortanden te plaatsen. Werk vervolgens steeds verder naar achteren en oefen een lichte, gelijkmatige druk uit op uw kiezen totdat de aligner op zijn plaats klikt. Breng de aligners niet op hun plaats door erop te bijten.
- Het is normaal dat aligners strak zitten en druk op uw tanden uitoefenen. Met retainers is dit doorgaans minder het geval. Deze druk neemt bij het dragen na verloop van tijd af.
- Als u aligners wilt uitnemen, begint u aan één kant met een vingertop bij uw achterste kies. Trek de aligner voorzichtig van de kies af. Herhaal deze beweging aan de andere kant voordat u de aligner helemaal probeert uit te nemen. Zodra beide uiteinden vrij zijn, wrikt u de aligner voorzichtig van achteren naar voren los, als laatste van uw voortanden.
- Gebruik geen overmatige buigende of draaiende kracht om een aligner uit te nemen.
- Gebruik geen scherpe voorwerpen om aligners uit te nemen.
- Meld het aan uw tandarts als het extreem moeilijk is om uw aligners te verwijderen.
- Draag uw aligners minimaal 22 uur per dag. Draag retainers altijd volgens de instructies van de behandelend tandarts.
- Inspecteer uw aligners op barsten of vervormingen steeds voordat u ze inzet. Als u barsten of vervormingen opmerkt, meld dit dan direct aan uw behandelaar.
- Let goed op dat u de aligners draagt die uw behandelaar u heeft opgedragen te gebruiken. De aligners zijn gemarkeerd met het nummer van de stap en met een 'U' voor uw boventanden en een 'L' voor uw ondertanden.
- Het kan zijn dat u een beetje slist terwijl uw tong went aan de aligners dit gaat meestal binnen enkele dagen over.
- U kunt last krijgen van een droge mond, dus drink voldoende water.

Dagelijks onderhoud

- Verwijder de aligners altijd voor u iets eet of drinkt. Behalve voor het drinken van koud water.
- Spoel de aligners af met koud water en bewaar ze op een veilige plaats.
- Let goed op dat de aligners niet in aanraking komen met alcohol en hete, zoete of gekleurde vloeistoffen.
- Reinig de aligners met een tandenborstel en koud water. Advies is om Ecosym dagelijks hiervoor te gebruiken. Voor een grondiger reiniging kunt u Ecosym wekelijks gebruiken. Gebruik geen kunstgebitreinigers of mondspoelmiddelen.
- Houd de aligners uit de buurt van huisdieren en kinderen.

Goede mondhygiëne

- Poets en flos na elke maaltijd om te voorkomen dat er voedsel en drinken onder de aligner terecht komt.
- Wilt u extra mondhygiëne-instructies of heeft u vragen daarover dan kunt een afspraak inplannen bij de preventie-assistente.
- Voor een blijvend goede gezondheid van gebit en tandvlees wordt aanbevolen uw gebit regelmatig te laten controleren en reinigen.

