

Implantaat - na de behandeling

Zojuist zijn bij u één of meer implantaten geplaatst. Wat kunt u wel en wat kunt u beter niet doen na de behandeling?

Zwelling

Houdt u bij thuiskomst het eerste half uur een ijscompres (bijv. een washandje met ijsblokjes) tegen de buitenkant van de wang. Dit is ter vermindering of voorkomen van een eventuele zwelling.

Spoelen

De eerste 48 uur mag u de mond niet overmatig spoelen (gebruik bijvoorbeeld lauw water waaraan een beetje (keuken)zout is toegevoegd). Na 48 uur kunt u de mond zoveel mogelijk reinigen door tweemaal daags te gaan spoelen met het Chloorhexidine 0,12% mond spoelmiddel. (bijv. PerioAid) Voorzichtig poetsen met een zachte borstel en tandpasta. Vermijdt elk contact met de hechtingen.

Pijn

Pijnstillers zoals geadviseerd en (eventueel) voorgeschreven door de tandarts. Paracetamol is over het algemeen een goede pijnstiller maar soms wordt ibuprofen geadviseerd. Let u op eventuele bijwerkingen met andere medicijnen en de maximale dosering. De verdoving werkt nog 2-3 uur door.

Medicatie

De antibioticum kuur indien voorgeschreven moet u afmaken ook als er geen klachten zijn. Verdere medicatie en vitamine D zoals geadviseerd en voorgeschreven.

Eten en drinken

Op de dag van de behandeling zelf mag u alleen vloeibaar voedsel gebruiken. De dagen erna raden wij zacht voedsel aan. De belasting van implantaten moet de eerste zes weken zoveel mogelijk voorkomen worden.

Roken

Voor een goede wondgenezing en ingroei van het implantaat is het raadzaam om de eerste week niet te roken. Roken beïnvloedt de genezing nadelig.

Afdekschroeven

In het implantaat is een afdek schroef geplaatst. Het kan zijn dat deze los of eruit komt. Als dit gebeurt moet u het schroefje bewaren en zo spoedig mogelijk contact opnemen met ons. U dient dit schroefje dan mee te nemen. Is het tandvlees eroverheen gehecht dan ziet u de afdek schroef (waarschijnlijk) niet.

Hechtingen

Vermijd contact met de hechtingen. Indien een hechting loskomt vóór de nazorg afspraak 10-14 dagen later dan zo spoedig mogelijk contact opnemen met de praktijk.

Nabezwaren

Enig bloedverlies is mogelijk, milde koorts, pijnklachten, blauwe plekken en een beperkte mondopening. U dient contact op te nemen indien u bloed blijft verliezen, na 3-4 dagen de zwelling niet afneemt of zelfs toeneemt, bij ernstige kloppende pijn die niet te onderdrukken is met de voorgeschreven pijn medicatie en bij hoge koorts 39-40 gr.

Noodvoorziening

U dient deze (esthetische) noodvoorziening zoveel mogelijk uit te laten tot de nazorg afspraak 10-14 dagen later. Dit is om belasting van het implantaat zoveel mogelijk te vermijden.

Prothese-dragers

De eerste 14 dagen mag u uw volledige prothese beslist niet dragen.

Heeft u nog vragen of (pijn)klachten, dan kunt u contact opnemen.